



RT500

Tapis de Course

Manuel d'utilisation

220V 19N Rev H

ATTENTION ! Lisez toutes les instructions et les précautions décrites dans ce manuel avant d'utiliser l'appareil.

! ATTENTION !

Lisez toutes les instructions et les précautions décrites dans ce manuel avant d'utiliser l'appareil.

Sommaire

Instructions de sécurité	3
Avant de Commencer	6
Vue générale	7
Avertissement	8
Utilisation	9
Echauffement	10
Exigences d'alimentation	11
Informations sur la console	12
Instructions de déplacement	13
Liste des pièces	14
Fonctions de la console	30
Schéma de câblage.....	40
Réglage de la bande de course et entretien	41
Check List de maintenance.....	43

Instructions relatives à la sécurité

AVERTISSEMENT ! La sécurité du produit ne peut être maintenue que s'il est examiné régulièrement pour détecter les dommages et l'usure. Voir la section maintenance pour plus de détails.

AVERTISSEMENT ! Les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque peuvent être inexacts. Un exercice excessif peut entraîner des blessures graves ou la mort. Si vous vous sentez faible, arrêtez immédiatement de faire de l'exercice et signalez vos difficultés aux personnes à côté de vous.

EMPLACEMENT

1. Gardez la zone autour du produit libre de tout obstacle, y compris les murs et les meubles. Prévoyez une zone de dégagement derrière l'appareil.
2. N'utilisez pas le produit à l'extérieur, à proximité de piscines ou dans des zones très humides.
3. Ne permettez pas à d'autres personnes d'interférer de quelque manière que ce soit avec l'utilisateur ou l'équipement pendant l'entraînement.
4. Surveillez attentivement les enfants ou les personnes déficientes utilisant le produit.
5. Le produit ne doit être utilisé que sur une surface plane et avec un espace de 60 centimètres autour du produit.

UTILISATION

1. Suivez toujours les instructions de la console pour un fonctionnement correct.
2. Ne touchez pas l'intérieur ou le dessous de l'appareil et ne le renversez pas sur le côté pendant le fonctionnement.
3. N'insérez jamais d'objets dans les ouvertures du vélo. Si un objet tombe dans cet équipement, récupérez-le soigneusement lorsque l'appareil n'est pas utilisé. Si l'objet ne peut pas être retiré, veuillez contacter le service client.
4. Ne placez jamais de récipients remplis de liquide sur l'appareil, sauf dans le bac à accessoires ou le porte-bouteille d'eau. Les récipients doivent être recouverts de couvercles ou fermés à l'aide d'un bouchon.
5. Portez des chaussures avec des semelles en caoutchouc ou à haute adhérence. Ne portez pas de chaussures à talons hauts, de chaussures en cuir, de pantoufles ou de pointes. Assurez-vous qu'aucun objet pointu n'est incrusté dans les semelles.
6. N'utilisez pas le tapis pieds nus.
7. Ne portez pas de vêtements amples Maintenez les lacets et les serviettes à l'écart des pièces mobiles.

Instructions relatives à la sécurité

8. Ne pas insérer ou faire tomber d'objets dans les ouvertures.
9. Ne pas utiliser à l'extérieur.
10. Ne pas utiliser dans une zone où des aérosols sont utilisés, ou de l'oxygène administré.
11. Pour déconnecter l'appareil, positionner tous les interrupteurs sur OFF puis débrancher la prise murale.
12. Brancher cet appareil uniquement sur une prise murale correctement raccordée à la terre.
13. Prévoyez une zone de sécurité de deux mètres derrière l'appareil et d'un mètre de chaque côté.

LISEZ ET CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS

INSTRUCTIONS DE MISE A LA TERRE

L'appareil doit être raccordé à la terre. En cas de dysfonctionnement, la mise à la terre permet de protéger les utilisateurs des risques électriques. L'appareil est fourni avec un cordon électrique permettant la mise à la terre. Ce cordon doit être inséré dans une prise murale adéquate et correctement relié à la terre. L'utilisation de rallonges électriques est proscrite.

DANGER - Un mauvais raccordement à la terre peut entraîner des risques de chocs électriques pouvant eux-mêmes entraîner des blessures graves pour les utilisateurs. En cas de doute sur votre installation électrique, faites la vérifier par un professionnel agréé et qualifié et faites la mettre aux normes si besoin. Ne modifiez jamais le cordon d'alimentation fourni avec l'appareil. S'il ne se raccorde pas à votre prise murale, faites installer une prise murale adaptée par un professionnel agréé et qualifié. L'appareil se branche sur une prise électrique murale 2P+T raccordée à un disjoncteur 16A.

Instructions relatives à la sécurité

ATTENTION - Risque des blessures aux personnes - Pour éviter les blessures, soyez prudent en montant et descendant de l'appareil. Posez les pieds sur les marchepieds latéraux avant de démarre la bande de course. Lisez le manuel d'instruction avant utilisation.

ATTENTION - Pour réduire le risque de blessures dus aux pièces en mouvement, débranchez toujours l'appareil avant le nettoyage et l'entretien.

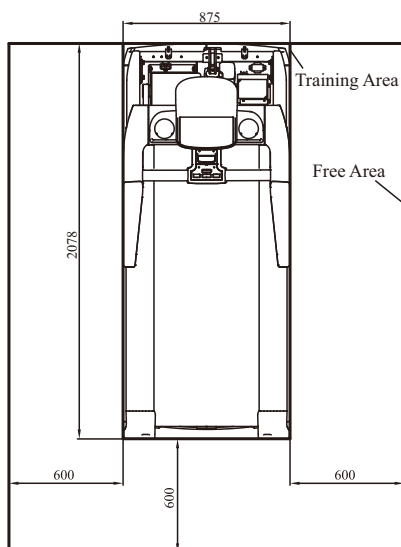
ATTENTION - Pour réduire les risques de chocs électriques, débranchez toujours l'appareil avant le nettoyage et l'entretien.

Avant de commencer

Prenez le temps de consulter le manuel de l'utilisateur avant de commencer.

1. Consultez toujours votre médecin avant d'utiliser cet appareil ou de commencer un programme de remise en forme. Lors de vos premières séances, limitez la vitesse à 8 KM/H.
2. Prenez le soin de vous étirer correctement avant et après votre séance.
3. Si vous avez des problèmes cardiaques ou autre maladie connue, n'utilisez pas les programmes de ce tapis sans en référer à votre médecin auparavant.
4. Arrêtez immédiatement l'exercice et/ou appelez un médecin si vous ne vous sentez pas bien pendant l'exercice.
5. Ne laissez pas les enfants et les personnes fragiles utiliser l'appareil sans surveillance ou s'en approcher lorsqu'il fonctionne.
6. La course à pied est un exercice d'oxygénation, une séance de 30 minutes est raisonnable.
7. Portez des chaussures de course confortables et de bonne qualité et des vêtements appropriés. Ne portez pas de vêtements en fibre pour éviter les chocs électrostatiques et endommager le tapis roulant.
8. N'utilisez pas le tapis roulant pieds nus, en sandales, en chaussettes ou bas pour éviter tout risque de blessures.
9. Le non-respect de ces instructions annulera la garantie du tapis roulant.
10. Si le cordon d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par le fabricant ou son agent de service ou une personne de qualification similaire afin d'éviter tout danger.

Zone d'exercice et zone de sécurité



Spécifications

Classe EN20597 : SB

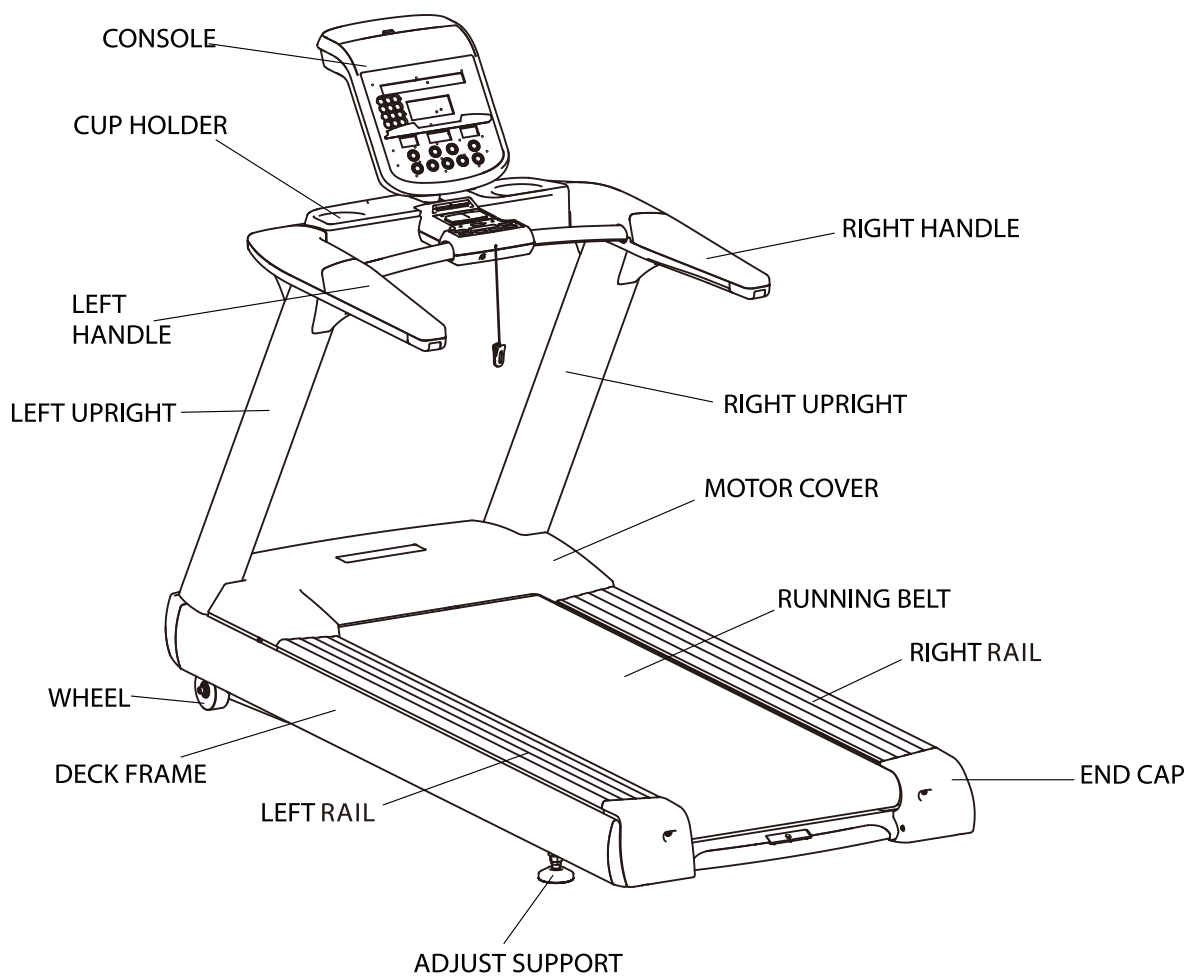
Poids maximal de l'utilisateur : 150kg

Dimensions de l'appareil : 2078*878*1515mm

Surface occupée au sol : 2078*878mm

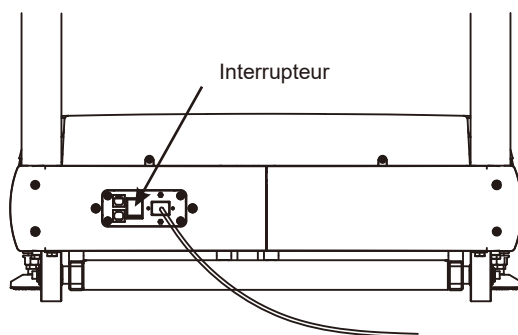
Poids de l'appareil : 206.1kg

Pièces principales



Attention

Avant d'utiliser ce tapis roulant ou de commencer un programme d'exercices, il est important de lire ce manuel et les précautions suivantes.

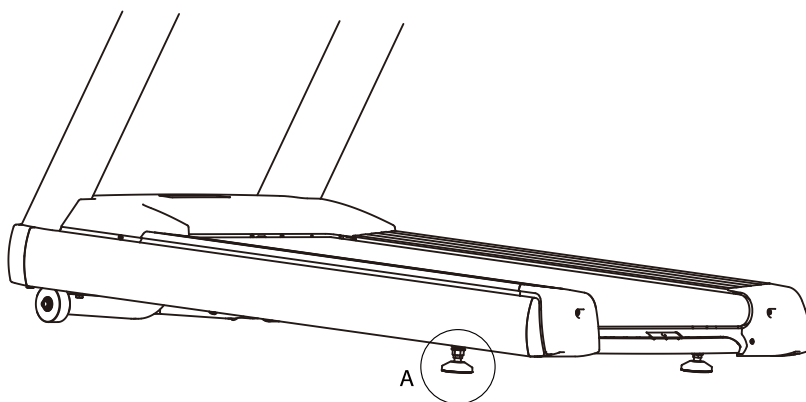


ATTENTION

1. Débranchez toujours le tapis roulant après utilisation pour conserver sa durée de vie et éviter tout risque de blessure.
2. Afin de protéger votre tapis de course, les projections d'eau sur la machine sont interdites.

Ajustement du niveau

Si le sol n'est pas droit, veuillez ajuster correctement les support de réglages marqués A dans la figure ci-dessous pour que l'appareil soit correctement de niveau. Après le réglage, serrez le contre-écrou à l'aide de la clé appropriée.



Utilisation

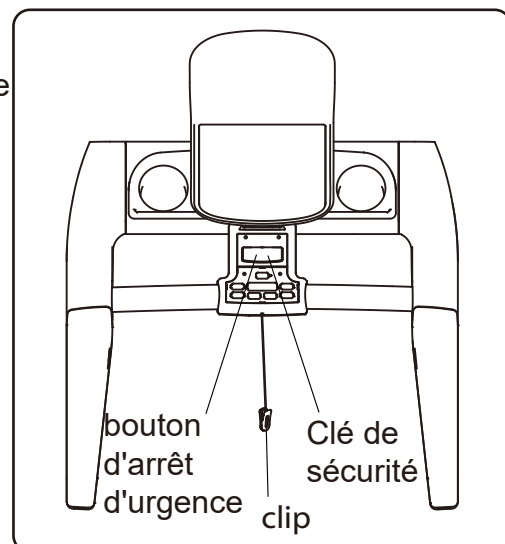
Veillez lire attentivement et suivre les instructions :

1. Mettez la fiche dans la prise murale, allumez l'interrupteur.
2. Saisissez fermement la poignée et montez sur le tapis roulant.
3. Poussez l'interrupteur de sécurité rouge dans le boîtier, attachez le clip de sécurité à votre vêtement, puis démarrez le tapis roulant pour faire de l'exercice.
4. Vous pouvez faire fonctionner cet appareil selon le réglage manuel de la vitesse la plus basse, puis augmenter progressivement la vitesse.
5. Vous devez saisir fermement la poignée d'une main lorsque vous utilisez la console.
6. Veillez à utiliser le tapis roulant prudemment.
7. En cas d'urgence, tirez sur le fil rouge pour déclencher l'arrêt d'urgence.
8. Détendez votre corps après l'entraînement.

Présentation de l'interrupteur de sécurité

Lorsque le tapis roulant est en marche, l'utilisateur peut appuyer directement sur l'interrupteur d'arrêt s'il souhaite l'arrêter. Le tapis roulant s'arrêtera alors lentement. Si l'utilisateur rencontre une urgence lorsqu'il utilise le tapis roulant, il doit tirer le fil rouge relié au clip de sécurité, cela déclenchera l'interrupteur de sécurité.

Avertissement : lors de l'utilisation de l'arrêt d'urgence, la bande de course continue de défiler pendant plusieurs secondes avant de s'arrêter complètement.



Echauffement

AVERTISSEMENT ! Avant de commencer ce programme ou tout programme d'exercice, vous devriez consulter votre médecin. Ceci est particulièrement important pour les personnes de plus de 35 ans ou les personnes ayant des problèmes de santé préexistants. L'échauffement prépare le corps à l'exercice en augmentant la circulation sanguine, en fournissant plus d'oxygène aux muscles et en augmentant la température corporelle. Commencez chaque entraînement par 5 à 10 minutes d'étirements et d'exercices légers pour vous échauffer. Les photos sur cette page montrent plusieurs formes d'étirements de base que vous pouvez effectuer avant vos séances d'entraînement. Afin d'obtenir un échauffement adéquat, effectuez chaque étirement trois fois.

TOE TOUCH STRETCH

Debout, pliez légèrement les genoux et penchez-vous lentement vers l'avant de vos hanches. Laissez votre dos et vos épaules se détendre pendant que vous descendez vers vos orteils aussi loin que possible. Tenez pendant 15 compte, puis détendez-vous. Cela étirera vos ischio-jambiers, le dos et les genoux et le dos.

ÉTIREMENT DES ISCHIOSJAMBIERS

Asseyez-vous avec une jambe tendue. Apportez la plante du pied opposé vers vous et posez-le contre l'intérieur de la cuisse de votre jambe allongée. Atteignez vos orteils aussi loin que possible. Prenez pendant 15 temps, puis détendez-vous. Cela étirera vos ischio-jambiers, le bas du dos et l'aîne.

ÉTIREMENT DU MOLLET/ACHILLE

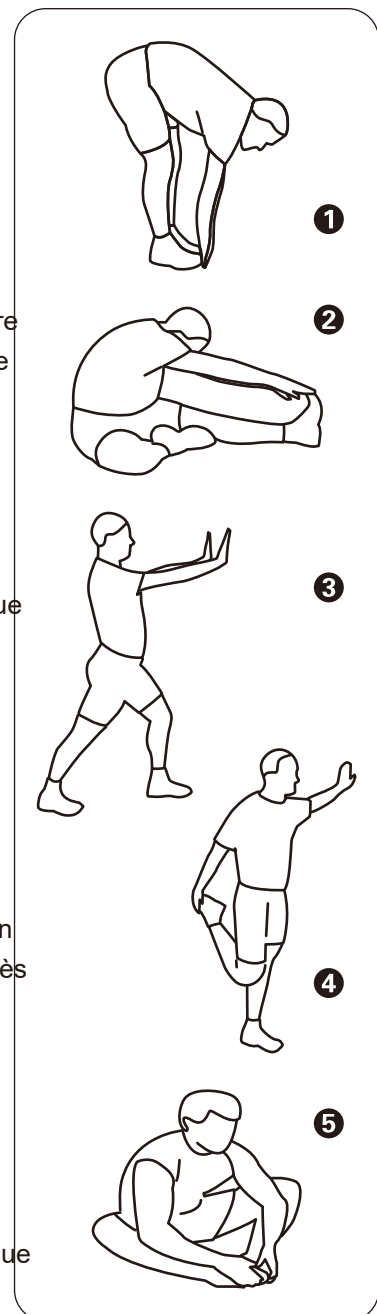
Avec une jambe devant l'autre, tendez les mains vers l'avant et placez vos mains contre un mur. Gardez votre jambe arrière tendue et votre pied arrière à plat sur le sol. Pliez votre jambe avant, penchez vous vers l'avant et déplacez vos hanches vers le mur. Tenez 15 secondes, puis détendez-vous. Pour un étirement plus complet, pliez également votre jambe arrière. Cela étirera les mollets et les chevilles.

ÉTIREMENT DES QUADRICEPS

Une main contre un mur pour garder l'équilibre, tendez l'autre main vers l'arrière et saisissez votre pied. Rapprochez votre talon le plus près possible des fesses. Maintenez la position pendant 15 secondes, puis détendez-vous et répétez de l'autre côté. Cela étirera vos quadriceps et vos muscles de la hanche.

ÉTIREMENT DES ADDUCTEURS

Asseyez-vous avec les plantes de vos pieds l'une contre l'autre et vos genoux vers l'extérieur. Tirez vos pieds vers l'aîne aussi loin que possible. Maintenez la position pendant 15 secondes, puis détendez-vous. Cela étirera vos adducteurs.



Exigence d'alimentation

UNE MAUVAISE CONNEXION OU UNE MAUVAISE MISE À LA TERRE DE L'ÉQUIPEMENT PEUT ENTRAÎNER UN RISQUE DE CHOC ÉLECTRIQUE. VÉRIFIEZ AUPRÈS D'UN ÉLECTRICIEN OU D'UN RÉPARATEUR QUALIFIÉ SI VOUS AVEZ DES DOUTES SUR LE BON RACCORDEMENT À LA TERRE. NE MODIFIEZ PAS LA FICHE FOURNIE AVEC LE PRODUIT. SI LA FICHE NE S'ADAPTE PAS À LA PRISE, FAITES INSTALLER UNE PRISE APPROPRIÉE PAR UN ÉLECTRICIEN QUALIFIÉ.

Ce tapis roulant peut être sérieusement endommagé par des changements soudains de tension dans l'alimentation électrique de votre maison. Les pics de tension, les surtensions et les interférences sonores peuvent résulter des conditions météorologiques ou de la mise sous ou hors tension d'autres appareils.

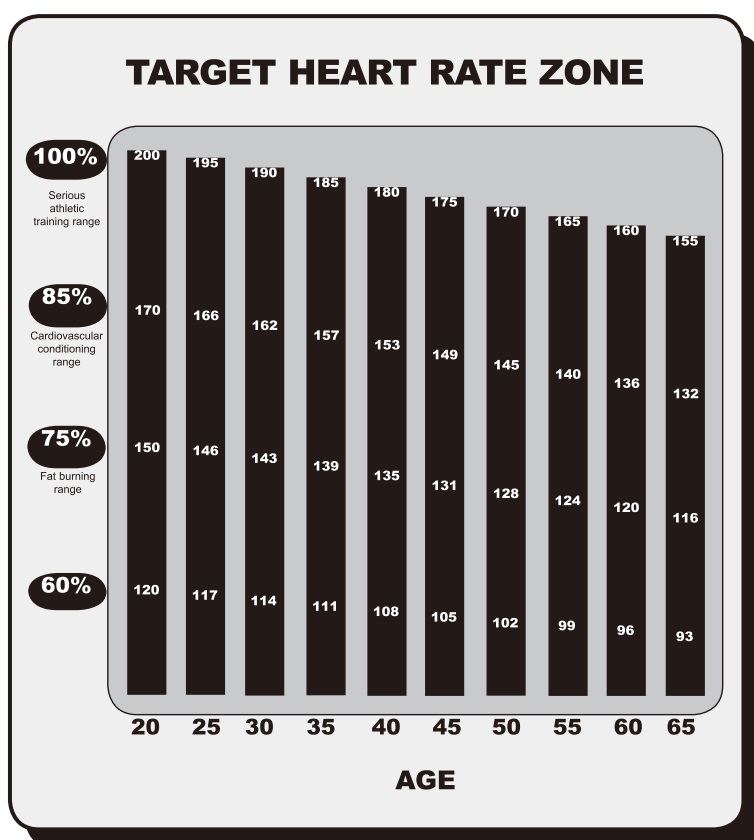
Ce tapis roulant doit être mis à la terre pour réduire le risque de choc électrique. La mise à la terre fournit un chemin de moindre résistance pour le courant électrique en cas de dysfonctionnement du tapis roulant. Branchez toujours le cordon d'alimentation dans une prise appropriée qui est correctement installée et mise à la terre conformément à toutes les normes en vigueur.

Informations sur la console

Avant de commencer votre entraînement, vérifiez votre fréquence cardiaque normale au repos. Placez légèrement vos doigts contre votre cou ou contre votre poignet au-dessus de l'artère principale. Après avoir trouvé votre pouls, comptez le nombre de battements en 10 secondes. Multipliez le nombre de battements par six pour déterminer votre fréquence cardiaque par minute. Nous vous recommandons de prendre votre fréquence cardiaque à ces moments-là : au repos, après l'échauffement, pendant votre entraînement et deux minutes après le début de votre récupération, pour suivre avec précision vos progrès en matière de remise en forme.

Au cours de vos premiers mois d'exercice, l'AHA recommande de viser la partie inférieure de la zone de fréquence cardiaque cible, soit 60 %, puis de progresser progressivement jusqu'à 75 %. Selon l'AHA, faire de l'exercice à plus de 75 % de votre fréquence cardiaque maximale peut être trop intense, à moins que vous ne soyez en excellente condition physique. Faire de l'exercice en dessous de 60 % de votre maximum entraînera un conditionnement cardiovasculaire minimal.

Vérifiez votre taux de récupération du pouls – Si votre pouls dépasse 100 bpm cinq minutes après l'arrêt de l'exercice, ou s'il est supérieur à la normale le matin après l'exercice, votre effort a peut-être été trop intense pour votre condition physique actuelle. Reposez-vous et réduisez l'intensité la prochaine fois.



Sécurité physique

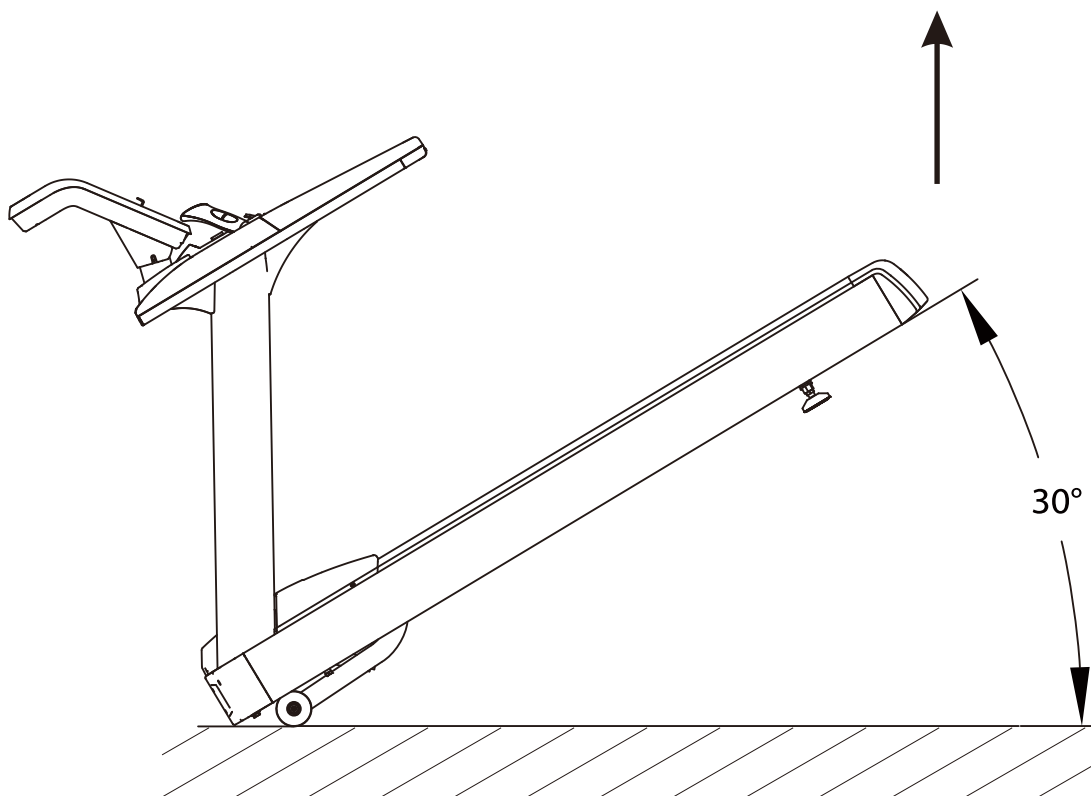
Le tableau de fréquence cardiaque cible indique les zones de fréquence moyenne pour différents âges. Divers facteurs différents (notamment les médicaments, l'état émotionnel, la température et d'autres conditions) peuvent affecter la zone de fréquence cardiaque cible qui vous convient le mieux. Votre médecin ou un professionnel de la santé peut vous aider à déterminer l'intensité de l'exercice adaptée à votre âge et à votre état de santé.

Instructions de déplacement

Prudence! Pour éviter tout risque de blessure, n'essayez jamais de déplacer le tapis roulant lorsqu'il est en fonctionnement. Pour réduire le risque de blessure lors du levage, pliez vos jambes et gardez votre dos droit. Lorsque vous soulevez le tapis roulant, soulevez-le en utilisant vos jambes et non votre dos. Pour soulever ou abaisser le tapis roulant en toute sécurité, vous devez être capable de soulever 220 livres (100kg). Il est suggéré de toujours utiliser l'aide d'une deuxième personne lorsque vous déplacez le tapis roulant.

Soulevez le tapis roulant puis déplacez-le à l'emplacement souhaité. Posez-le soigneusement. N'essayez pas de déplacer le tapis roulant sur une surface inégale ou rugueuse.

Note: L'angle du tapis roulant ne peut pas dépasser 30 degrés lorsqu'il est relevé.



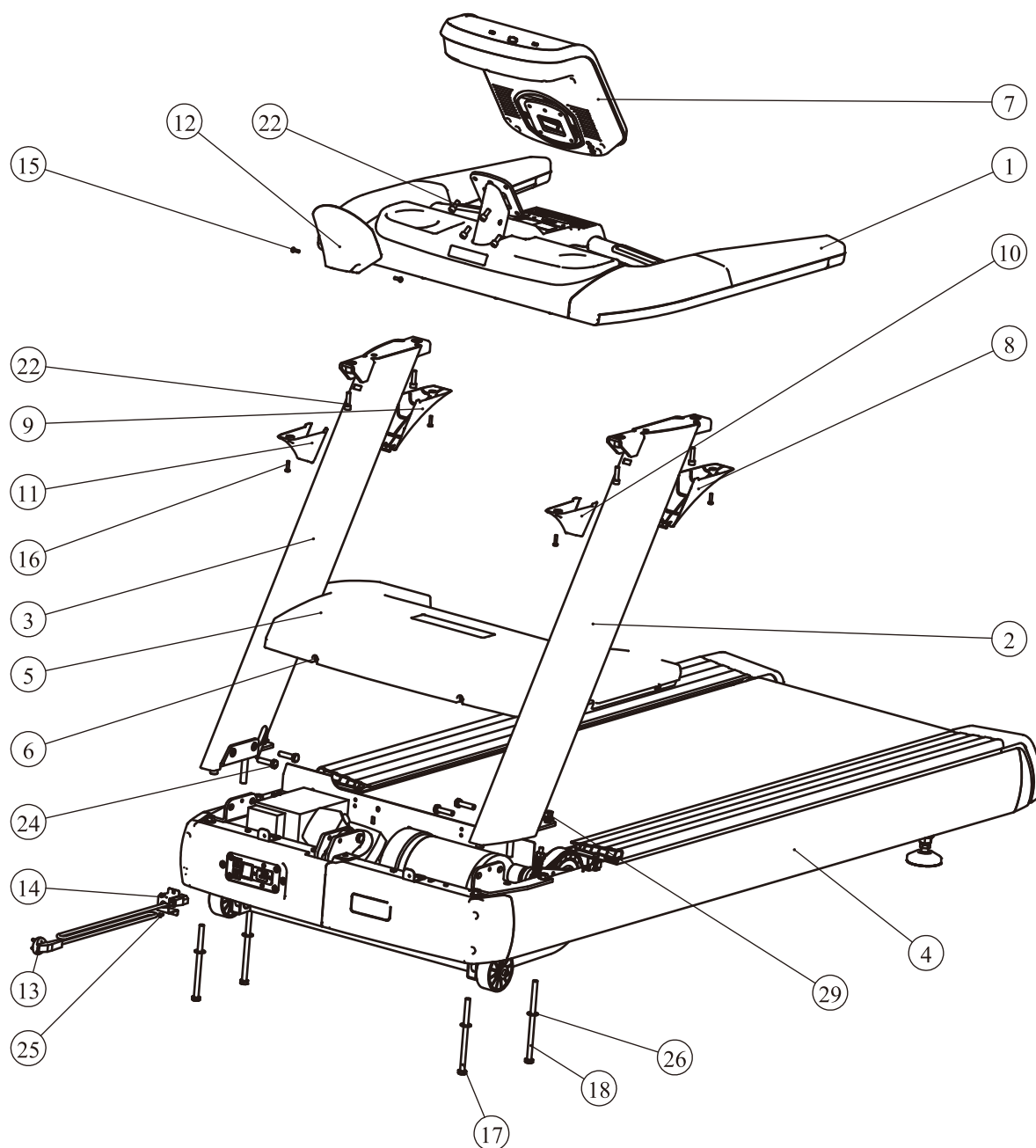
VUE ECLATEE ET LISTE DES PIECES

Instructions d'installation

Item No.	Grade No.	Part No.	Description	QTY
1	1	RT500H01 ASSY	Console Frame Assembly	1
2	2	RT7000200	Left Upright	1
3	3	RT7000300	Right Upright	1
4	4	RT500H04-22WXASSY	Mainframe	1
5	4.36	RT7002000	Motor Cover	1
6	4.51	GB70M6*20DHS20	Socket Head Cap Screw M6*20	24
7	7	RT500HDZBASSY	Console Component	1
8	8	RT7004300	Left Routing Cover	1
9	9	RT7004400	Right Routing Cover	1
10	10	RT7004500	Left Bolt Cover	1
11	11	RT7004600	Right Bolt Cover	1
12	12	RT7006400	Console Back Cover	1
13	13	A01-6	Power Cable	1
14	14	AC2970C1100	Power Cable Fixing Plate	1
15	17.1	GB818M5*15DHS20	Phillip Screw M5*15	2
16	17.2	GB818M5*20DS2	Phillip Screw M5*20	4
17	4.55	GB5780M10*165*40DS20	Hex Head Bolt M10*165	2
18	4.57	GB5780M10*180DHS2	Hex Head Bolt M10*180	2
19	4.62	L1600JD-SM-XHB-10	Console Wire Down	1
20	1.31	L900JD-SM-VHR-10	Console Wire Up	1
21	1.29	B108	Switch Pcb	1
22	17.3	GB70JCM8*25DS20	Hexalobular Socket Pan Head Tapping Screws W/ Serrated Lock Washer M8*25	4
24	17.5	GB9074.16M10*25DS20	Hex Head Bolt w/ Serrated lock washer M10*25	4
25	17.6	GB818M4*10DHS2	Phillip Screw M4*10	2
26	17.7	DQ10DS2A	Washer $\phi 11 * \phi 23 * 2$	2
29	17.10	NM10DS2	Locknut M10	2
30	7.5	L190XHB-SMA-7	Joint Wire 2	1
31	7.6	L260VHR-SMA-2	12 Voltage Power Wire	1
32	7.7	L260XHB-SMA-4	Joint Wire 1	1
33	7.8	L300XHB-SMA-12	Joint Wire 3	1

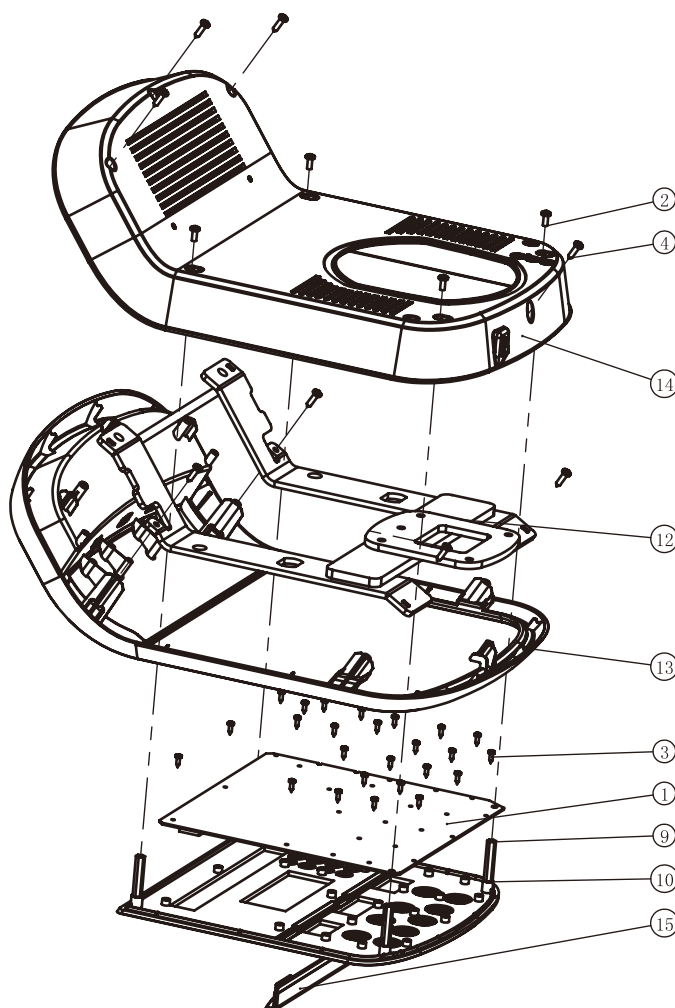
VUE ECLATEE ET LISTE DES PIECES

Instructions d'installation



VUE ECLATEE ET LISTE DES PIECES

Console



Item No.	Grade No.	Part No.	Description	QTY
1	7.1	B106H	Console Pcb	1
2	7.2	GB818M4*10DHS2	Phillip Screw M4*10	4
3	7.3	GB845ST2.9*9.5DS	Phillip Screw ST2.9*9.5	25
4	7.4	GB845ST4.2*16DS	Phillip Screw ST4.2*16	8
5	7.5	L190XHB-SMA-7	Joint Wire 2	1
6	7.6	L260VHR-SMA-2	12 Voltage Power Wire	1
7	7.7	L260XHB-SMA-4	Joint Wire 1	1
8	7.8	L300XHB-SMA-12	Joint Wire 3	1
9	7.9	PR3003000	PCB Support Pillar	4
10	7.10	RT5005100	PCB Bracket	1
11	7.11	RT500MM01	Console Overlay	1
12	7.12	RU7000700	Console Frame	1
13	7.13	RU700DZB01	Top Cover of Console	1
14	7.14	RU700DZB02	Bottom Cover of Console	1
15	7.15	RU700DZB03	Holder for Magazine	1

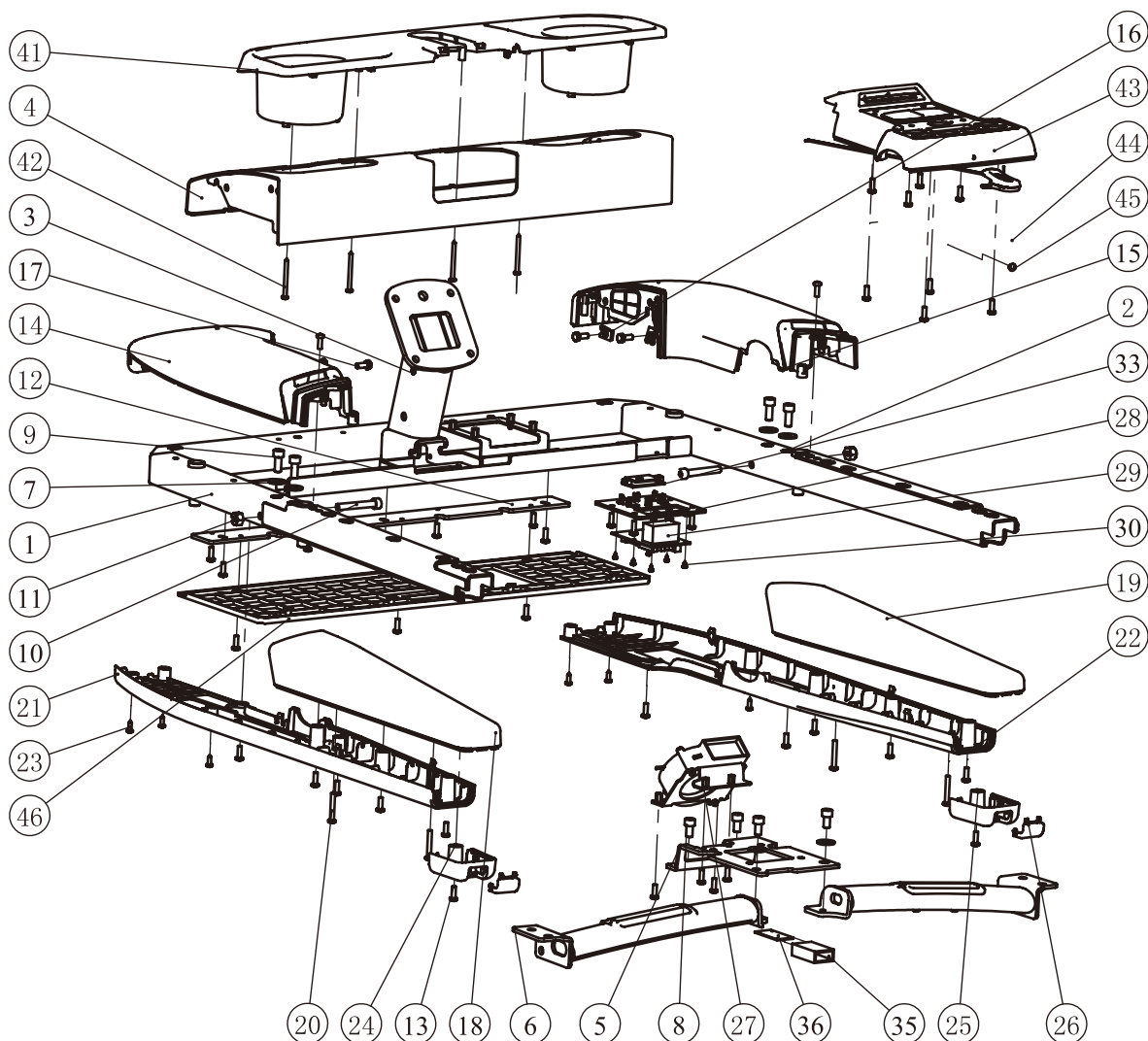
VUE ECLATEE ET LISTE DES PIECES

Support de console

Item No.	Grade No.	Part No.	Description	QTY
1	1.1	RT7000100	Console Frame	1
2	1.2	GB17880.3M8*16.5DS17	Countersunk head hexagon riveted nuts M8	4
3	1.3	GB17880.3M5*13DS17	Countersunk head hexagon riveted nuts M5	15
4	1.4	RT7000800	Console Plate Frame	1
5	1.5	RT7001600V1	Middle Z Fixing Plate	1
6	1.6	EVOT212ASSY	Handle Assembly	1
7	1.7	DQ8DS2A	Washer $\phi 9 \times \phi 22 \times 2$	6
8	1.8	GB70M8*15DS20	Socket Head Cap Screw M8*15	4
9	1.9	GB70M8*20DS20	Socket Head Cap Screw M8*20	4
10	1.10	GB70M8*55DS20	Socket Head Cap Screw M8*55	2
11	1.11	NM8DS2	Locknut M8	2
12	1.12	RT7001500V1	Console Linked Plate	1
13	1.13	GB818M5*15DHS20	Phillip Screw M5*15	40
14	1.14	RT7003700	Console Left Up Cover	1
15	1.15	RT7003800	Console Right Up Cover	1
16	1.16	AC32705800	Clip Nut	4
17	1.17	GB5781M6*15DS2	Hex Head Bolt M6*15	4
18	1.18	RT7003500V1	Left Handle	1
19	1.19	RT7003600V1	Right Handle	1
20	1.20	GB818M5*35*35DS2	Phillip Screw M5*35	4
21	1.21	RT7003900V1	Console Left Down Cover	1
22	1.22	RT7004000V1	Console Right Down Cover	1
23	1.23	GB845ST4.2*13DHS	Phillip Screw ST4.2*13	6
24	1.24	RT7004800	Left Signing Light Fixing Plate	1
25	1.25	RT7004900	Right Signing Light Fixing Plate	1
26	1.26	RT7005200	Console Signing Light Cover	2
27	1.27	RT90013ASSY	Fan Assembly	1
28	1.28	RT7006800	Switch Fixing Plate	1
29	1.29	B108	Switch Pcb	1
30	1.30	GB845ST2.9*6.5DS	Phillip Screw ST2.9*6.5	6
31	1.31	L900JD-SM-VHR-10	Console Wire Up	1
32	1.32	DQCH02-SBD	Ferrite	2
33	1.33	DQSWXT01-S	Pulse Plate	1
34	1.34	L350XHB_XHB-3	Linked Wire Fron Pulse Pcb to PCB	1
35	1.35	AC32709906	The Receiver Cover	1
36	1.36	DQXTJS01	Receptor	1
37	1.37	SMJ10*1*1000	Tape	1
38	1.38	DQCH01-SBD	Ferrite	1

VUE ECLATEE ET LISTE DES PIECES

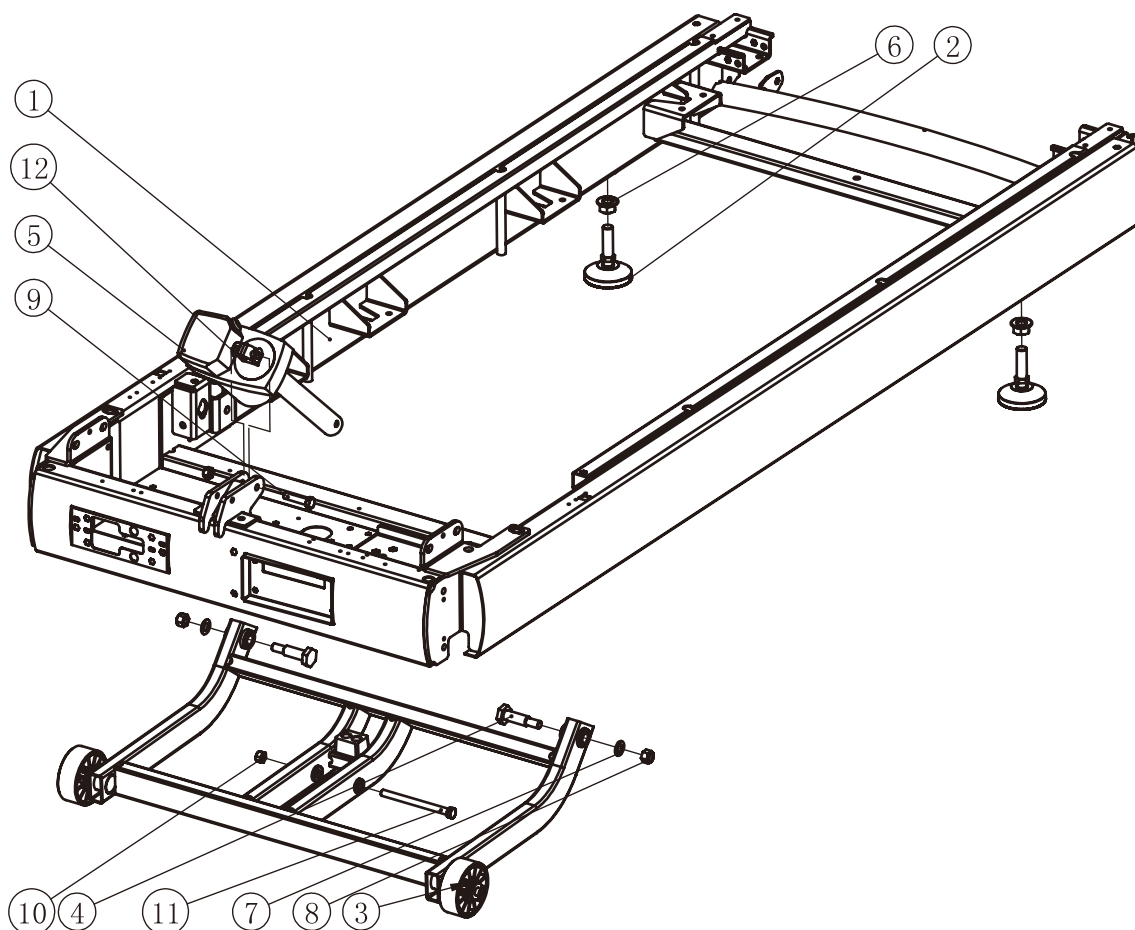
Support de console



Item No.	Grade No.	Part No.	Description	QTY
39	1.39	GB862.24DS12	Serrated lock washers $\Phi 4$	1
40	1.40	GB6560M4*8DSG	Phillip Screw M4*8	1
41	1.41	RT7004700	Cup Holder	1
42	1.42	GB845ST4.2*50DHS	Phillip Screw ST4.2*50	4
43	1.43	RT500H08ASSY	A-ZONE Up Cover Assembly	1
44	1.44	RT7005500	A-ZONE Down Cover	1
45	1.45	RT7005300	Earphone Hole Plug	1
46	1.46	RT7006700	Console Bottom Plate	1
47	1.47	SDZ21	Band Cable holder	5
48	1.48	SD3*150	Band Cable	5
49	1.49	ECT7JG01	Warning lable	1

VUE ECLATEE ET LISTE DES PIECES

Châssis principal et moteur d'élévation



Item No.	Grade No.	Part No.	Description	QTY
1	4.1.1	RT700H0400	Deck Frame	1
2	4.1.2	STDP3400	Adjust Support	2
3	4.1.3	RT75005ASSY	Inverter Frame ASSY	1
4	4.1.4	RT7001900	Hex Head Bolt M10*130	2
5	4.1.5	R37-22Y-RDS	Actuator	1
6	4.1.6	GB6177M16DS2	Hex flange nut M16	2
7	4.1.7	DQ12DS2A	Washer $\phi 13 * \phi 24 * 1.5$	2
8	4.1.8	NM12DS2	Locknut M12	2
9	4.1.9	GB5780M10*45DS20	Hex Head Bolt M10*45	1
10	4.1.10	NM10DS2	Locknut M10	2
11	4.1.11	GB5780M10*130DS20	Hex Head Bolt M10*130	1
12	4.1.12	FLPSR-5500	Teflon washer	2

VUE ECLATEE ET LISTE DES PIECES

Châssis principal

Item No.	Grade No.	Part No.	Description	QTY
1	4.1	RT700H03-22WXASSY	Deck Frame and Inverter Frame Assembly	1
2	4.2	AC32700636	Washer $\phi 30 \times \phi 9 \times 3$	6
3	4.3	PT3002800P294U	Bumper A	6
4	4.4	PT3002900P294U	Bumper B	2
5	4.5	AC3170B5200	Bumper	4
6	4.6	RT7501000V1	Dust Proof Plate	1
7	4.7	RT3002400V1	Deck	1
8	4.8	EVOT21700	Running Belt	1
9	4.9	DXD270J12A	V-Belt	1
10	4.10	PT300H22ASSY	Front Roller and Jockey Pulley ASSY	1
11	4.11	RT7003300	Rear Roller	1
12	4.12	RT7508500	Insulation Bumper	1
13	4.13	RT7508000	Insulation Base A	2
14	4.14	RT7508100		2
15	4.15	L250AMP175022-1-N-14	Connect Wire	1
16	4.16	D40-45Y-RDS	Motor	1
17	4.17	PT300H1400	Pothook	1
18	4.18	STDP4700	Spring for Jockey Pulley	1
19	4.19	AC32705800	Clip Nut M6	6
20	4.20	DQBPQ2.2-S22	Inverter	1
21	4.21	Q03	Filter	1
22	4.22	Q02-S3	Inductance	1
23	4.23	RT700H13ASSY	Switch Cover ASSY	1
24	4.24	RT90014ASSY	Left Side Rail Assembly	1
25	4.25	RT90015ASSY	Right Side Rail Assembly	1
26	4.26	RT7002700	Left Rear Decorative Cover	1
27	4.27	RT7002900	Middle Protective Cover	1
28	4.28	RT7002500	Left End Cap	1
29	4.29	RT7002800	Right Rear Decorative Cover	1
30	4.30	RT7002600	Right End Cap	1
31	4.31	RT7001100	Front Motor Cover Fixing L Plate	2
32	4.32	RT7001200	Motor Cover Fixing L Plate	2
33	4.33	RT7001400	Front Cover Fixing Plate	2
34	4.34	RT7002200	Right Front Decorative Cover	1
35	4.35	RT7002100V1	Left Front Decorative Cover	1

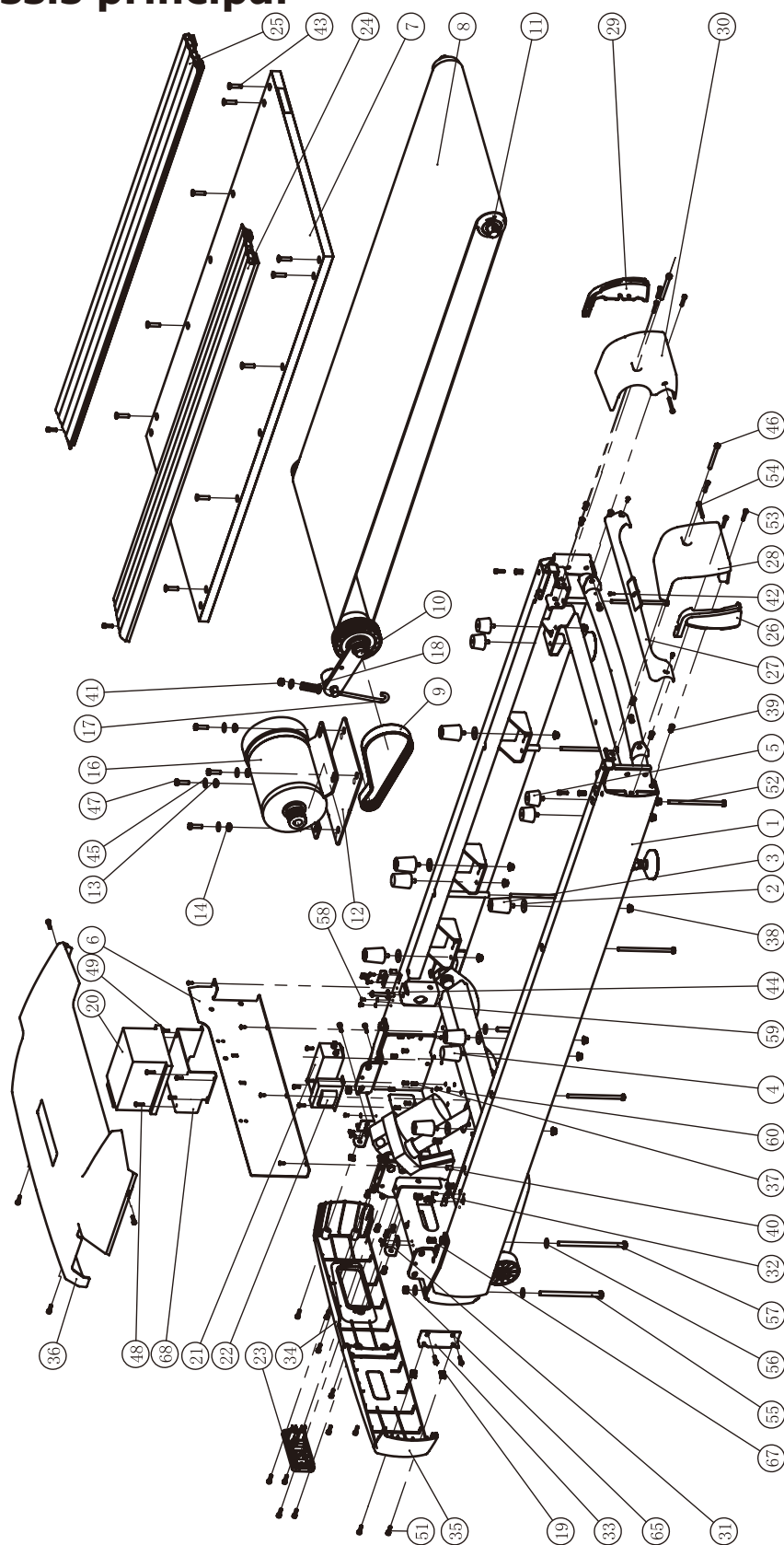
VUE ECLATEE ET LISTE DES PIECES

Châssis principal

Item No.	Grade No.	Part No.	Description	QTY
36	4.36	RT7002000	Motor Cover	1
37	4.37	GB17880.3M5*13DS17	Countersunk head hexagon riveted nuts M5	8
38	4.38	STDP6800	Locknut M8	12
39	4.39	GB17880.5M6*16.5DS17	Flat head hexagon riveted nuts M6	18
40	4.40	GB17880.3M6*15DS17	Countersunk head hexagon riveted nuts M6	2
41	4.41	NM8DS2	Locknut M8	1
42	4.42	GB845ST4.2*13DS	Phillip Screw ST4.2*13	20
43	4.43	CNLM8*35DHS20NL	Hexagon socket countersunk head cap head screw M8*35	10
44	4.44	PNLM8*60DS20	Hexalobular socket pan head tapping screw M8*60	1
45	4.45	DQ8DS2A	Washer $\phi 9 \times \phi 22 \times 2$	7
46	4.46	GB70M8*80*80DHS6	Socket Head Cap Screw M8*80	2
47	4.47	GB5780M8*30DS20NL	Hex Head Bolt M8*30	4
48	4.48	GB818M5*20DS2	Phillip Screw M5*20	4
49	4.49	GB818M5*15DS2	Phillip Screw M5*15	8
50	4.50	DQCH01-SBD	Ferrite	1
51	4.51	GB70M6*20DHS20	Socket Head Cap Screw M6*20	24
52	4.52	GB5780M8*150DS2	Hex Head Bolt M8*150	6
53	4.53	GB70M6*30DS4	Phillip Screw M6*30	6
54	4.54	GB70M6*45DS4	Socket Head Cap Screw M6*60	2
55	4.55	GB5780M10*165*40DS20	Hex Head Bolt M10*165	2
56	4.56	DQ10DS2A	Washer $\phi 11 \times \phi 23 \times 2$	6
57	4.57	GB5780M10*180DHS2	Hex Head Bolt M10*180	2
58	4.58	GB6560M4*8DSG	Phillip Screw M4*8	3
59	4.59	GB862.24DS12	Serrated lock washers $\phi 4$	3
60	4.60	DQXX0110.4	U-shape Wires Clip	3
61	4.61	L250AMP175022-1-L-14	Connect wire	1
62	4.62	L1600JD-SM-XHB-10	Console Wire Down	1
63	4.63	LD2000	Protective Sleeve	1
64	4.64	SD3*150	Band Cable	5
65	4.65	GB41M10DS2	Nut M10	4
66	4.66	DQCH02-SBD	Ferrite	1
67	4.67	GB17880.5M8*16.5DCS17	Flat head hexagon riveted nuts M8	4
68	4.68	RT7001800	U-shape bracket	1
69	4.69	SDZ21	Band Cable holder	5

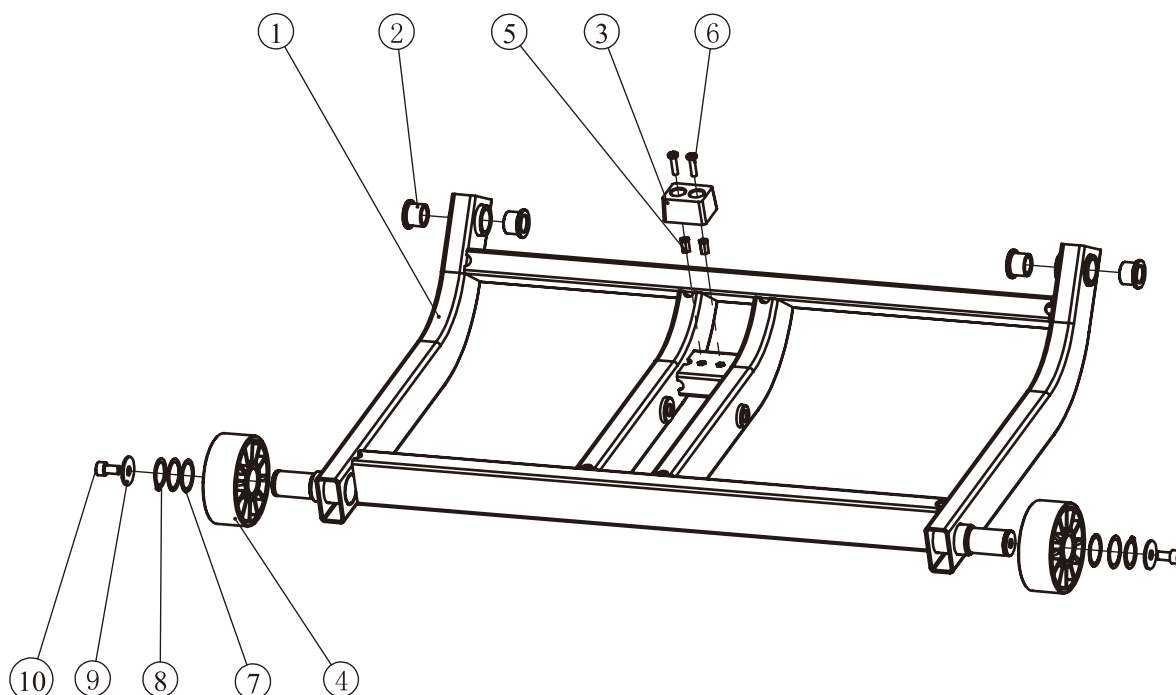
VUE ECLATEE ET LISTE DES PIECES

Châssis principal



VUE ECLATEE ET LISTE DES PIECES

Châssis principal



Item No.	Grade No.	Part No.	Description	QTY
1	4.1.3.1	RT7500500	Inverter Frame	1
2	4.1.3.2	L1-6800	Neck bush	4
3	4.1.3.3	IN-B75052000	Ground bumper	1
4	4.1.3.4	DC29002200	Wheel	2
5	4.1.3.5	GB17880.3M5*13DS17	Countersunk head hexagon riveted nuts M5	2
6	4.1.3.6	GB818M5*20DS2	Phillip Screw M5*20	2
7	4.1.3.7	DQ25DHS2B	Adjust Washer $\phi 25$	4
8	4.1.3.8	GB894.125FH12	Circlip for shaft	2
9	4.1.3.9	DQ8DHS2B	Washer Washer $\phi 9*\phi 28*2$	2
10	4.1.3.10	GB70M8*15DHS4	Socket Head Cap Screw M8*15	2

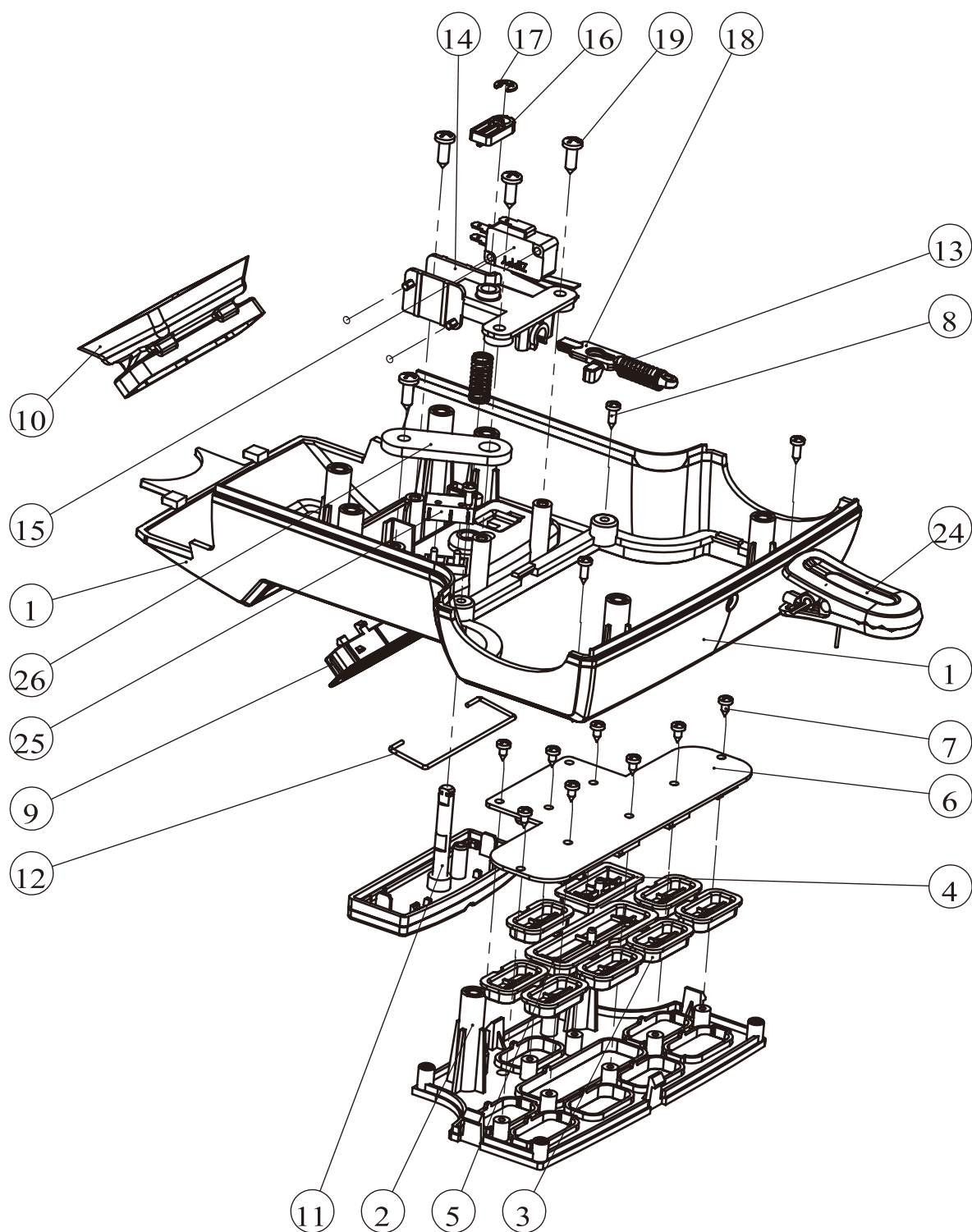
VUE ECLATEE ET LISTE DES PIECES

Bloc de commande

Item No.	Grade No.	Part No.	Description	QTY
1	1.43.1	RT7005400V1	A-ZONE Up Cover	1
2	1.43.2	RT5006300	A-ZONE Insert	1
3	1.43.3	RT5005700	Fan Key	7
4	1.43.4	RT7005800	COOL DOWN\PAUSE Key	1
5	1.43.5	RT5006600V1	Start Key	1
6	1.43.6	F32	Key PCB	1
7	1.43.7	GB845ST2.9*6.5DS	Phillip Screw ST2.9*6.5	9
8	1.43.8	GB845ST2.9*9.5DS	Phillip Screw ST2.9*9.5	4
9	1.43.9	RT7006100	Air Grid	1
10	1.43.10	RT7006200	Air Up Cover	1
11	1.43.11	RT7005600	Emergency Switch Key	1
12	1.43.12	PT3002400	Reposition Rack	1
13	1.43.13	PT3002500	Restrict Spring	2
14	1.43.14	RT7005900	Limit Key Fixing Plate	1
15	1.43.15	F10	Emergency Switch	1
16	1.43.16	RT7006000	Emergency Switch Baffle	1
17	1.43.17	GB8964FH12	Split damping ring $\phi 9$	1
18	1.43.18	GT3003600	Nylon Shaft	1
19	1.43.19	GB845ST4.2*13DHS	Phillip Screw ST4.2*13	4
20	1.43.20	L600ST0/XHP-2	Emergency Switch Wire	1
21	1.43.21	L800XHP-XHP-3	Spd And Incl Connect wire	1
22	1.43.22	RT500MM02	A ZONE Up Overlay	1
23	1.43.23	RT500MM03	A ZONE Down Overlay	1
24	1.43.24	STDP4012	Safe Key Clamp	1

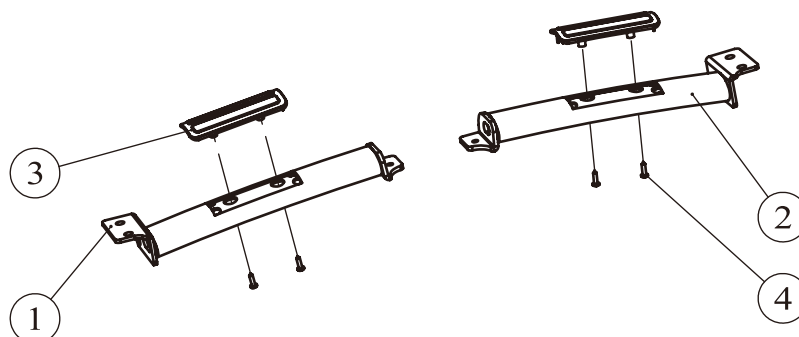
VUE ECLATEE ET LISTE DES PIECES

Bloc de commande



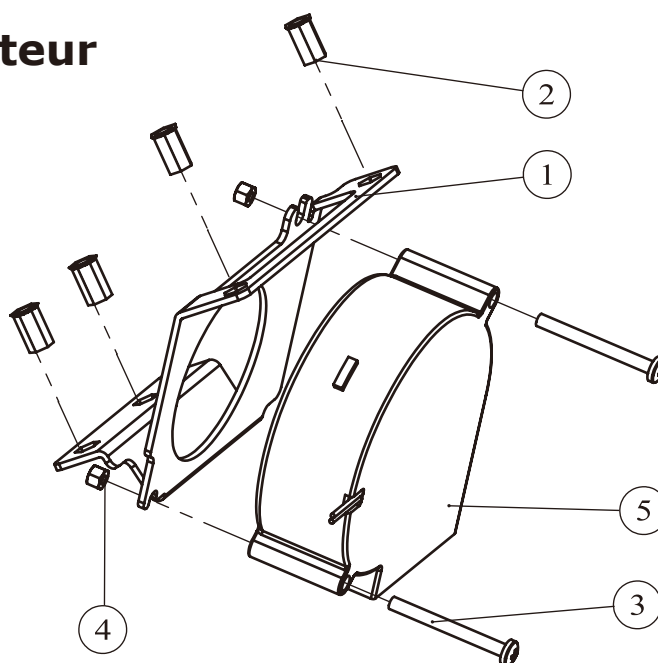
VUE ECLATEE ET LISTE DES PIECES

Poignées



Item No.	Grade No.	Part No.	Description	QTY
1	1.6.1	RT5000600	Left Handle Frame	1
2	1.6.2	RT5000700	Right Handle Frame	1
3	1.6.3	RT5006900	Pulse Fixing Plate	2
4	1.6.4	GB845ST4.2*16DS	Phillip Screw ST4.2*16	4
5	1.6.5	L750ST0_XHB-4	Pulse Connect Wire	1
6	1.6.6	DQCH01-SBD	Ferrite	2

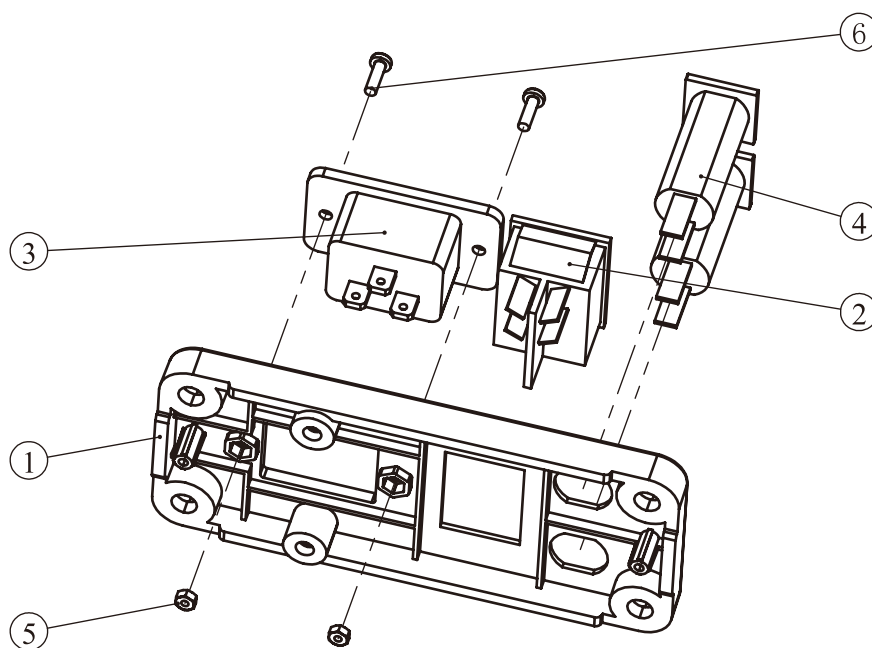
Ventilateur



Item No.	Grade No.	Part No.	Description	QTY
1	1.27.1	RT7004100	Fan Fixing Plate	1
2	1.27.2	GB17880.3M5*13DS17	Countersunk head hexagon riveted nuts M5	4
3	1.27.3	GB818M4*40DS2	Phillip Screw M4*40	2
4	1.27.4	GB41M4DS2	Hex nut M4	2
5	1.27.5	P07	Fan	1

VUE ECLATEE ET LISTE DES PIECES

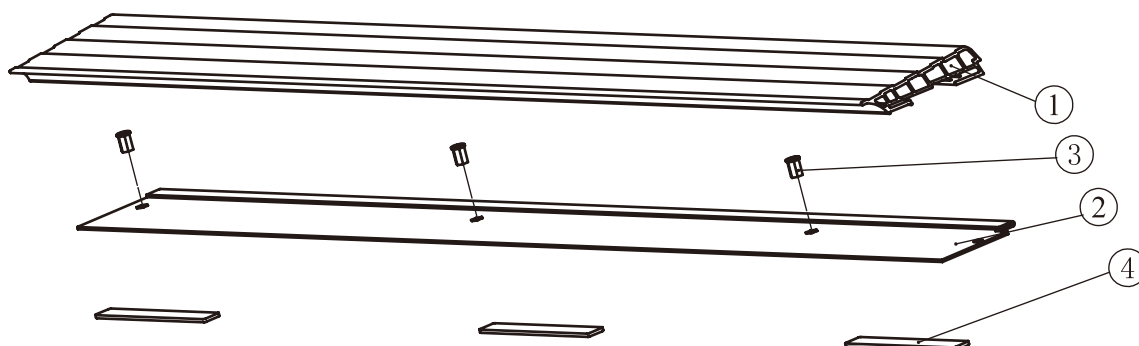
Bloc de connecteurs



Item No.	Grade No.	Part No.	Description	QTY
1	4.23.1	RT7003000	Switch Cover	1
2	4.23.2	F23	Power Switch	1
3	4.23.3	Z13	Power Outlet	1
4	4.23.4	08-0004	Fuse	2
5	4.23.5	GB41M3DS2	Nut M3	2
6	4.23.6	GB818M3*10DS2	Phillip Screw M3*10	2
7	4.23.7	L350AMP175022-JD-1	Earth Wire	1
8	4.23.8	L100AMP175022-1-L-14	Connect Wire	2
9	4.23.9	L100AMP175022-1-N-14	Connect Wire	2
10	4.23.10	DQCH01-SBD	Ferrite	1
11	4.23.11	L250AMP175022-1-L-14	Connect Wire	1

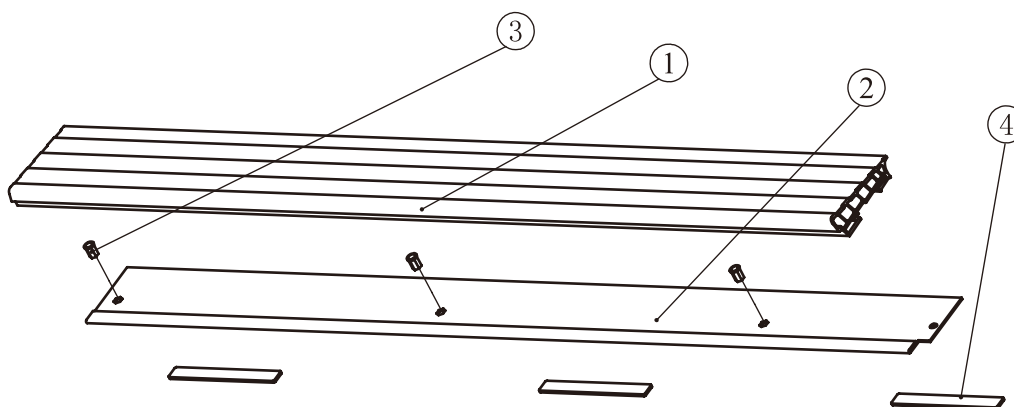
VUE ECLATEE ET LISTE DES PIECES

Marchepied gauche



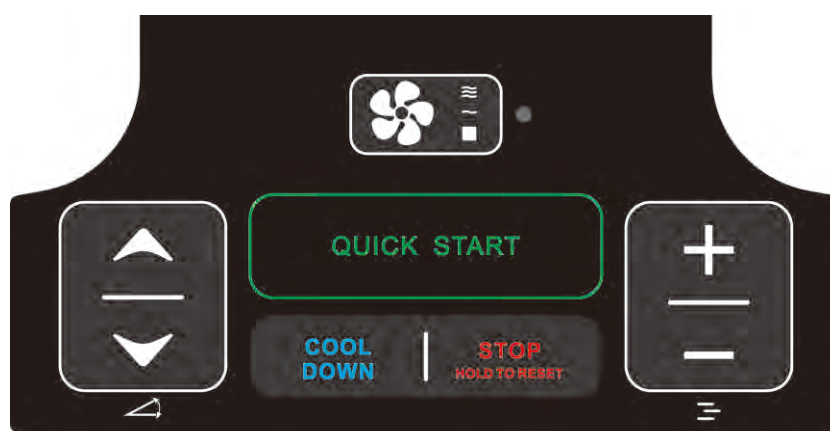
Item No.	Grade No.	Part No.	Description	QTY
1	4.24.1	RT7007200	Left Side Rail	1
2	4.24.2	RT7007400	Frame for Left Side Rail	1
3	4.24.3	RT7508700	Single Sided Adhesive	3
4	4.24.4	GB17880.5M8*16.5DCS17	Flat head hexagon riveted nuts M8	3

Marchepied droit



Item No.	Grade No.	Part No.	Description	QTY
1	4.25.1	RT7007300	Right Side Rail	1
2	4.25.2	RT7007500	Frame for Right Side Rail	1
3	4.25.3	RT7508700	Single Sided Adhesive	3
4	4.25.4	GB17880.5M8*16.5DCS17	Flat head hexagon riveted nuts M8	3

Fonctions de la console



Fonctions de la console

VOLTAGE :	220-240V~ 50/60Hz
PUISSANCE :	2300W
VITESSE :	1.0-20KPH
PENTE :	0-15%
AFFICHAGE :	SPEED, TIME, INCLINE, DISTANCE, STEPS, CALORIE, HEART RATE, DOT MATRIX

AFFICHAGE DES INFORMATIONS

1. TIME

Indique le temps écoulé (0-99minutes, 0-59 secondes)

2. SPEED

Indique la vitesse de pédalage instantanée en MPH (miles par heure) ou KPH (kilomètres par heure).

3. INCLINE

Indique la pente instantanée de 0 à 15%.

4. PULSE

Indique la fréquence cardiaque instantanée (BPM) - requiert de poser les mains sur les capteurs ou de porter une ceinture télémétrique.

5. CALORIES

Indique une estimation de la dépense énergétique d'un utilisateur pesant 68 kg selon la vitesse, l'inclinaison et le temps.

6. DISTANCE

Indique la distance parcourue en Kilomètres ou en Miles par pas de 0.01 jusqu'à 9.99 puis par pas de 0.1 à partir de 10.0 (plage : 0.01-999).

7 STEPS

Indique une estimation du nombre de foulées.

8. AFFICHEUR CENTRAL DOT MATRIX

8.1 Affiche le nombre de tour et une piste de 400m

8.2 Affiche 'PRESS QUICK START OR SELECT PROGRAM TO BEGIN' lors de la mise sous tension.

8.3 Indique un message à la saisie d'une valeur.

8.4 Indique le profil d'exercice en mode Programme.

Fonctions de la console

BOUTONS DE LA CONSOLE

1. START

Pour démarrer l'entraînement ou lancer un programme.

2. STOP

Appui simple : La vitesse tombe à 0, les autres fenêtres restent inchangés.

Appui prolongé de 3 sec : la console se réinitialise.

3. SPEED+ et SPEED-

Pour ajuster la vitesse pendant l'exercice.

Pour entrer les valeurs lors du lancement d'un programme.

4. INCLINE+ et INCLINE-

Pour ajuster la pente pendant l'exercice.

5. TOUCHES NUMERIQUES

Pour entrer des valeurs.

6. OK

Pour confirmer la sélection.

7. PROGRAM

Pour naviguer dans les différents programmes.

8. ENTER

Pour valider une opération ou une saisie de données.

9. COOLDOWN

Pour choisir le mode "Cool Down" / "cool down mode".

10. DELETE (▲) BUTTON

Pour effacer une donnée entrée.

11. FAN

Pour allumer, éteindre et régler le ventilateur.

Fonctions de la console

UTILISATION DE LA CONSOLE

1. QUICK START/MODE DEMARRAGE RAPIDE

A la mise sous tension, l'écran affiche "PRESS QUICK START OR SELECT PROGRAM TO BEGIN". (appuyez sur start ou sur un programme pour commencer)

1.1 Si vous appuyez sur START, vous entrez dans le mode de démarrage rapide

1.2 La bande de course commence à tourner à la vitesse minimale. L'utilisateur peut régler la vitesse et la pente manuellement

1.3 Appuyer une fois sur STOP pour arrêter l'exercice.

1.4 Appuyer sur STOP pendant 3 seconde pour réinitialiser la console.

2. MODE PROGRAMMES

A la mise sous tension, l'écran affiche "PRESS QUICK START OR SELECT PROGRAM TO BEGIN". (appuyez sur start ou sur un programme pour commencer)

2.1 Si le Mode **CARDIO** est sélectionné

2.1.1 L'afficheur indique 'CARDIO MODE ENTER TIME'

2.1.2 La fenêtre TIME indique '30:00'. Utiliser les boutons Speed + /- pour modifier la durée

2.1.3 Appuyer sur ENTER pour confirmer

2.1.4 L'afficheur indique 'ENTER WEIGHT'. La fenêtre TIME indique '68'. Utiliser les boutons Speed + /- pour modifier la valeur.

2.1.5 Appuyer sur ENTER pour confirmer.

2.1.6 L'afficheur indique 'PRESS QUICK START'.

2.1.7 Appuyer sur QUICK START.

2.1.8 L'afficheur indique "3", "2", "1", la bande de course commence à tourner

Console Panel Functions

2.2 Si le Mode FATBURN est sélectionné

2.2.1 L'afficheur indique 'FATBURN MODE ENTER TIME'

2.2.2 La fenêtre TIME indique '30:00'. Utiliser les boutons Speed + /- pour modifier la durée

2.2.3 Appuyer sur ENTER pour confirmer

2.2.4 L'afficheur indique 'ENTER WEIGHT'. La fenêtre TIME indique '68'. Utiliser les boutons Speed + /- pour modifier la valeur.

2.2.5 Appuyer sur ENTER pour confirmer.

2.2.6 L'afficheur indique 'PRESS QUICK START'.

2.2.7 Appuyer sur QUICK START.

2.2.8 L'afficheur indique "3", "2", "1", la bande de course commence à tourner.

2.3 Si le Mode STEPS est sélectionné

2.3.1 L'afficheur indique 'STEP MODE ENTER STEPS'.

2.3.2 La fenêtre STEP indique '8000'. Utiliser les boutons Speed + /- pour modifier la valeur

2.3.3 Appuyer sur ENTER pour confirmer

2.3.4 L'afficheur indique 'ENTER WEIGHT'. La fenêtre TIME indique '68'. Utiliser les boutons Speed + /- pour modifier la valeur.

2.3.5 Appuyer sur ENTER pour confirmer.

2.3.6 L'afficheur indique 'PRESS QUICK START'.

2.3.7 Appuyer sur QUICK START.

2.3.8 L'afficheur indique "3", "2", "1", la bande de course commence à tourner.

2.4 Si le Mode 5KM est sélectionné

2.4.1 L'afficheur indique '5KM MODE'.

2.4.2 Appuyer sur ENTER pour confirmer

2.4.3 L'afficheur indique 'ENTER WEIGHT'. La fenêtre TIME indique '68'. Utiliser les boutons Speed + /- pour modifier la valeur.

2.4.4 Appuyer sur ENTER pour confirmer.

2.4.5 L'afficheur indique 'PRESS QUICK START'.

2.4.6 Appuyer sur QUICK START.

2.4.7 L'afficheur indique "3", "2", "1", la bande de course commence à tourner.

Console Panel Functions

2.5 Si le Mode 10KM est sélectionné

- 2.5.1 L'afficheur indique '10KM MODE'.
- 2.5.2 Appuyer sur ENTER pour confirmer
- 2.5.3 L'afficheur indique 'ENTER WEIGHT'. La fenêtre TIME indique '68'. Utiliser les boutons Speed + /- pour modifier la valeur.
- 2.5.4 Appuyer sur ENTER pour confirmer.
- 2.5.5 L'afficheur indique 'PRESS QUICK START'.
- 2.5.6 Appuyer sur QUICK START.
- 2.5.7 L'afficheur indique "3", "2", "1", la bande de course commence à tourner..

2.6 Si le Mode HILL est sélectionné

- 2.6.1 L'afficheur indique 'HILL MODE ENTER TIME'
- 2.6.2 La fenêtre TIME indique '30:00'. Utiliser les boutons Speed + /- pour modifier la durée
- 2.6.3 Appuyer sur ENTER pour confirmer
- 2.6.4 L'afficheur indique 'ENTER WEIGHT'. La fenêtre TIME indique '68'. Utiliser les boutons Speed + /- pour modifier la valeur.
- 2.6.5 Appuyer sur ENTER pour confirmer.
- 2.6.6 L'afficheur indique 'PRESS QUICK START'.
- 2.6.7 Appuyer sur QUICK START.
- 2.6.8 L'afficheur indique "3", "2", "1", la bande de course commence à tourner.

2.7 Si le Mode HR=65% est sélectionné

- 2.7.1 L'afficheur indique 'HR=65% MODE ENTER TIME'
- 2.7.2 La fenêtre TIME indique '30:00'. Utiliser les boutons Speed + /- pour modifier la durée
- 2.7.3 Appuyer sur ENTER pour confirmer
- 2.7.4 L'afficheur indique 'ENTER WEIGHT'. La fenêtre TIME indique '68'. Utiliser les boutons Speed + /- pour modifier la valeur.
- 2.7.5 Appuyer sur ENTER pour confirmer.
- 2.7.6 L'afficheur indique 'ENTER AGE'. La fenêtre CALORIES indique '25'. Utiliser les boutons Speed + /- pour modifier la valeur.
- 2.7.7 Appuyer sur ENTER pour confirmer.
- 2.7.8 L'afficheur indique 'PRESS QUICK START'.

Console Panel Functions

2.7.9 Appuyer sur QUICK START.

2.7.10 L'afficheur indique "3", "2", "1", la bande de course commence à tourner..

2. 8 Si le Mode HR=75% est sélectionné

2.8.1 L'afficheur indique 'HR=75% MODE ENTER TIME'

2.8.2 Suivez les étapes 2.7.2 à 2.7.10.

2. 9 Si le Mode HR=85% est sélectionné

2.9.1 L'afficheur indique 'HR=85% MODE ENTER TIME'

2.9.2 Suivez les étapes 2.7.2 à 2.7.10.

2.10 Si le Mode CALORIES COUNT DOWN est sélectionné

2.10.1 L'afficheur indique 'CALORIES COUNT DOWN'.

2.10.2 La fenêtre CALORIES indique '20.0'. Utiliser les boutons Speed + /- pour modifier la durée

2.10.3 Appuyer sur ENTER pour confirmer

2.10.4 L'afficheur indique 'ENTER WEIGHT'. La fenêtre TIME indique '68'. Utiliser les boutons Speed + /- pour modifier la valeur.

2.10.5 Appuyer sur ENTER pour confirmer.

2.10.6 L'afficheur indique 'PRESS QUICK START'.

2.10.7 Appuyer sur QUICK START.

2.10.8 L'afficheur indique "3", "2", "1", la bande de course commence à tourner.

2.11 Si le Mode TIME COUNT DOWN est sélectionné

2.11.1 L'afficheur indique 'TIME COUNT DOWN'.

2.11.2 La fenêtre TIME indique '30:00'. Utiliser les boutons Speed + /- pour modifier la durée

2.11.3 Appuyer sur ENTER pour confirmer

2.11.4 L'afficheur indique 'ENTER WEIGHT'. La fenêtre TIME indique '68'. Utiliser les boutons Speed + /- pour modifier la valeur.

2.11.5 Appuyer sur ENTER pour confirmer.

2.11.6 L'afficheur indique 'PRESS QUICK START'.

2.11.7 Appuyer sur QUICK START.

2.11.8 L'afficheur indique "3", "2", "1", la bande de course commence à tourner.

Console Panel Functions

2.12 Si le Mode DISTANCE COUNT DOWN est sélectionné

- 2.12.1 L'afficheur indique 'DISTANCE MODE ENTER DISTANCE';
- 2.12.2 La fenêtre DISTANCE indique '3.00'. Utiliser les boutons Speed + /- pour modifier la durée
- 2.12.3 Appuyer sur ENTER pour confirmer
- 2.12.4 L'afficheur indique 'ENTER WEIGHT'. La fenêtre TIME indique '68'. Utiliser les boutons Speed + /- pour modifier la valeur.
- 2.12.5 Appuyer sur ENTER pour confirmer.
- 2.12.6 L'afficheur indique 'PRESS QUICK START'.
- 2.12.7 Appuyer sur QUICK START.
- 2.12.8 L'afficheur indique "3", "2", "1", la bande de course commence à tourner.

3. MESSAGES D'ERREUR

3.1 Message d'erreur de communication : ER01

- 3.1.1 Vérifier la console et la connexion du câble de communication principal
- 3.1.2 Vérifier l'inverter et la connexion du câble de communication principal
- 3.1.3 Remplacer l'inverter
- 3.1.4 Remplacer la console.

3.2 Messages d'erreur d'élévation : ER02

- 3.2.1 Vérifier le câble d'alimentation du moteur et la connexion de l'inverter
- 3.2.2 Vérifier le câble du capteur du moteur et la connexion de l'inverter
- 3.2.3 Remplacer le moteur
- 3.2.4 Remplacer l'inverter

3.3 Message d'erreur de clé de sécurité : ER03

- 3.3.1 Vérifier le bouton de sécurité
- 3.3.2 Vérifier le câble de la clé de sécurité
- 3.3.3 Remplacer le PCB de la clé de sécurité
- 3.3.4 Remplacer la console

Console Panel Functions

3.4 Message de surintensité : ER04

- 3.4.1 Lubrifier la surface de course
- 3.4.2 Remplacer l'inverter
- 3.4.3 Remplacer le moteur

3.5 Message de tension inférieure : ER05

- 3.5.1 Vérifiez l'alimentation CA 200-240 V

3.6 Message de surcharge : ER06

- 3.6.1 Lubrifier la surface de course
- 3.6.2 Remplacer la bande de course et la plaque de base
- 3.6.3 Remplacer l'inverter
- 3.6.4 Remplacer le moteur

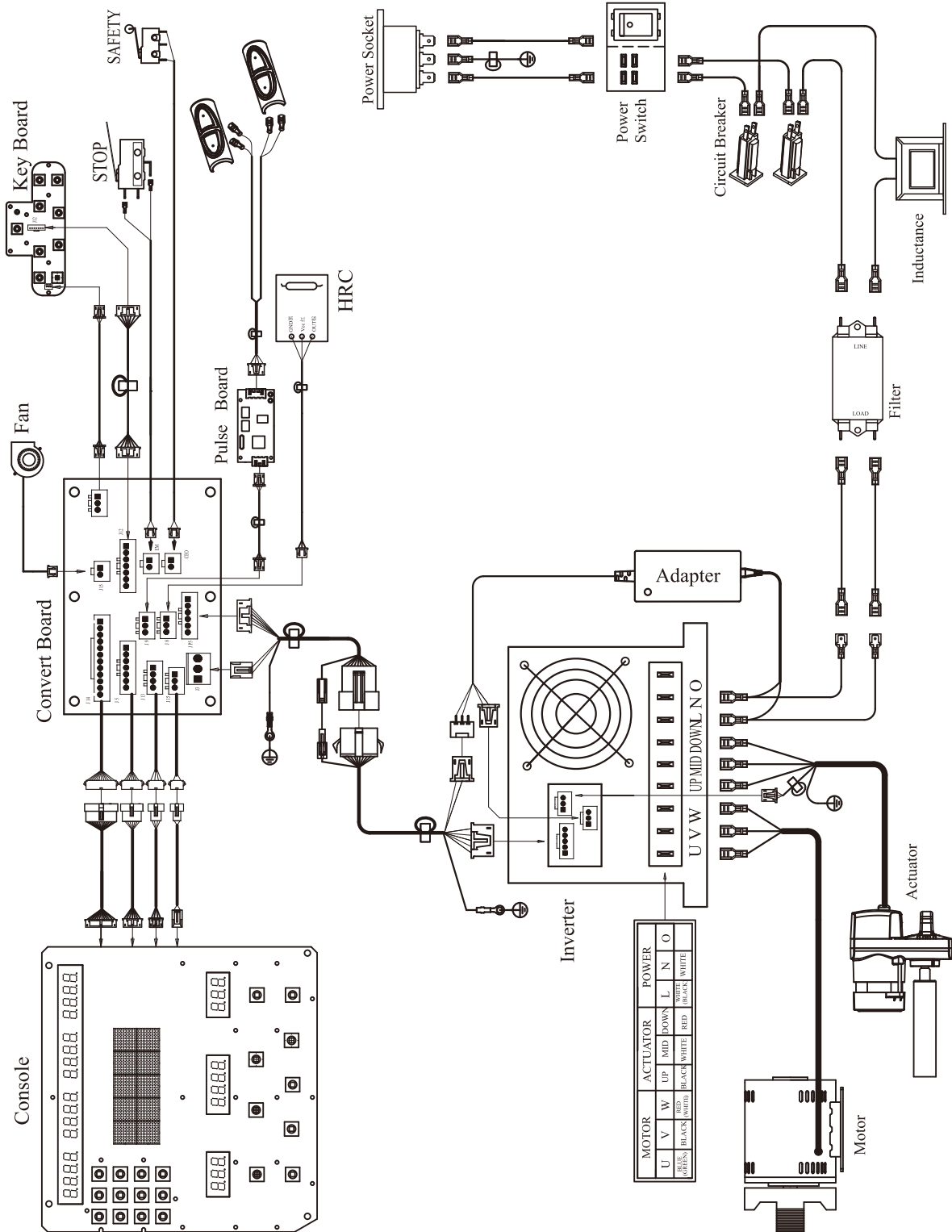
3.7 Message d'arrêt d'urgence : ER07

- 3.7.1 Réinitialisez l'interrupteur d'urgence, puis appuyez sur le bouton STOP
- 3.7.2 Vérifiez le câble de l'interrupteur d'urgence et la connexion de l'interrupteur d'urgence
- 3.7.3 Remplacer l'interrupteur d'urgence
- 3.7.4 Remplacer l'inverter.

3.8 La console n'est pas alimentée

- 3.8.1 Vérifiez l'alimentation CA
- 3.8.2 Allumez l'interrupteur d'alimentation
- 3.8.3 Vérifiez le câble de communication et la connexion de la console 3.8.4
- Vérifiez le câble de communication et la connexion de l'inverter
- 3.8.5 Remplacer le câble de communication
- 3.8.6 Remplacez le câble d'alimentation.

Schéma de câblage



Réglage de la bande de course et entretien

1. Ajustement de la bande de cour

Prudence

Un serrage excessif du rouleau réduira considérablement la durée de vie de la bande de roulement et pourrait endommager davantage d'autres composants (tels que le rouleau, le moteur, etc.). La vitesse de la bande de course ne doit pas dépasser 4 KM/H lors du réglage.

1.1 Centrage de la bande de course

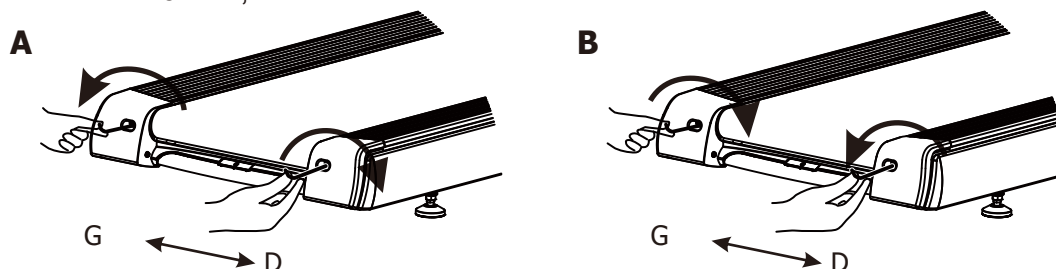
La bande peut dévier après un certain temps d'utilisation ou simplement lors de l'installation d'un nouveau tapis roulant. Les solutions sont les suivantes :

A. La bande de course est déviée vers la droite

Serrez le boulon droit (dans le sens des aiguilles d'une montre) ou desserrez (dans le sens inverse des aiguilles d'une montre) le boulon gauche du rouleau arrière avec une clé Allen de 6 mm, comme illustré ci-dessous.

B. La bande de course est déviée vers la gauche

Serrez le boulon gauche ou desserrez le boulon droit du rouleau arrière avec une clé Allen de 6 mm, comme illustré ci-dessous.

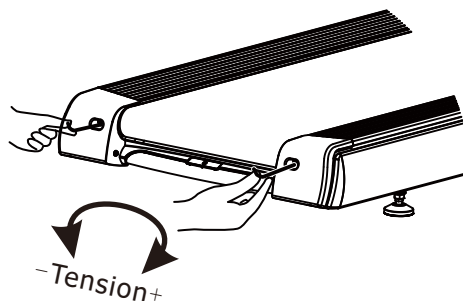


1.1 Tension de la bande de course

Lorsque vous posez votre pied sur la bande, si vous ressentez une sensation de glissement, cela signifie que la bande est détendue et glisse sur les rouleaux, ce qui est un phénomène normal et courant sur un nouveau tapis roulant ou lors d'une utilisation prolongée. Tendez les deux boulons Allen du rouleau arrière d'un quart de tour comme sur la figure ci-dessous pour éliminer ce glissement. Essayez à nouveau le tapis roulant pour vérifier s'il glisse. Répétez si nécessaire, mais NE JAMAIS TOURNER les boulons du rouleau de plus de 1/4 de tour à la fois.

La tension parfaite de la courroie de course est de 0,9 à 1,1 lb.

Réglage de la bande de course et entretien



2. Entretien / Nettoyage

Avertissement! Pour éviter les chocs électriques, assurez-vous que l'alimentation est coupée et débranchez la fiche de la prise avant tout nettoyage ou entretien.

L'entretien et le nettoyage de routine de votre appareil conserveront son bon fonctionnement et prolongeront la durée de vie de votre appareil.

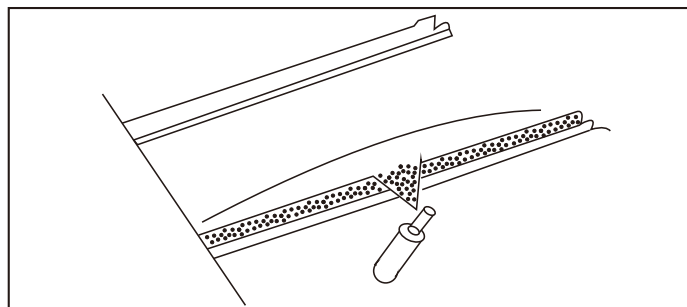
Veuillez essuyer la console et les autres surfaces du tapis roulant avec un chiffon doux, propre et humide après l'entraînement.

Les bandes de course ne nécessitent aucun entretien et les lubrifiants ne sont pas autorisés.

3. Lubrification

Il est recommandé de vérifier la lubrification de la plaque de base tous les 3 mois environ.

Si nécessaire, utilisez un lubrifiant spécial tapis de course à base de silicone.



Maintenance Check List

PREVENTIVE MAINTENANCE SCHEDULE						
TREADMILL						
Item	Daily	Weekly	Monthly	Quarterly	Biannual	Annual
Mounting Bolts					Inspect	
Frame	Clean				Inspect	
Power Cord			Inspect			
Display Console	Clean		Inspect			
Handrail & Handlebar	Clean			Inspect		
Front Roller				Clean	Inspect	
Rear Roller				Clean	Inspect	
Emergency Button	Test					
Running belt Tension			Inspect			
V Belt				Clean	Inspect	
Lubricator Reservoir and filter element (for including the structure of the product)			Inspect		Clean	
Running Deck			Re-Lubricating and inspect			Flip (not include AC2970C)
Running Belt					Inspect	
Control Box					Clean (Vacuum)	
Motor				Clean		

